

# Chats für Jugendliche

**Austauschen  
Verstehen  
Unterstützen**

**Gruppen-  
und  
Themenchats**

**Es geht um dich selbst oder um Probleme, die du mit Eltern, Freunden oder der Schule hast.**

**In den Gruppen- und Themenchats triffst du auf andere Jugendliche, denen es genauso geht, und auf Beraterinnen und Berater, die dich unterstützen.**

**jugend.bke-beratung.de**

**Online-Beratung  
für Jugendliche  
und Eltern**

**anonym  
kostenfrei  
datensicher**

