



Chat für Jugendliche und Eltern

Was ist los mit dir? –

Wie können Eltern und Jugendliche gut über psychische Probleme miteinander sprechen.

Mittwoch, 12. Juli, 19.00 – 21.00 Uhr

Psychische Krisen können Eltern das Leben ganz schön schwer machen. Jugendliche merken natürlich, wenn es einem Elternteil nicht gut geht, aber deuten es vielleicht falsch oder können es erst schwer einordnen. Gemeinsam mit dem Familienexperte Andreas Schrappe wollen wir im Chat schauen, wie Eltern auch in ihren Krisenzeiten gut für ihre Jugendlichen da sein können. Und wie Jugendliche die Eltern drauf ansprechen können, wenn ihnen etwas komisch vorkommt.

bke-onlineberatung.de

**Online-Beratung für Jugendliche und Eltern
anonym – kostenfrei – datensicher**

